

# GRAN PREMIO ESORDIENTI 2024

Manifestazioni Regionali su pista per la categoria esordienti A (2013/2014) - esordienti B (2015/2016)  
Manifestazione Regionale Ludico/Sportiva per la categoria Esordienti C ( 2017)

<b>PRIMA GIORNATA</b>	Venerdi 3 maggio 2024	Mezzolombardo TN
<b>SECONDA GIORNATA</b>	Venerdi 10 maggio 2024	Cles Tn
<b>TERZA GIORNATA</b>	Venerdi 24 maggio 2024	Masen Tn

## ORGANIZZAZIONE

A.S.D. ATLETICA VALLE DI CEMBRA  
A.S.D. ATLETICA VALLE DI NON E SOLE  
A.S.D. ATLETICA ROTALIANA  
con il benessere delle Fidal Comitato di Trento

## PARTECIPAZIONE e NORME TECNICHE

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A e B in regola con il tesseramento 2024 appartenenti a Società affiliate alla Fidal. Ogni atleta può partecipare ad una o due gare individuali più alla staffetta

Nei concorsi (vortex e lungo) si effettueranno 2 prove

Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato sul Vademecum attività e al RTI anno in corso.

## ISCRIZIONI e CONFERMA

Le iscrizioni On-line chiudono alle ore 18.00 del giovedì precedente la gara

E' previsto per ogni atleta iscritto on-line il pagamento di € 2

Iscrizioni alla manifestazione potranno essere accettate fino a 15 minuti prima dell'inizio della gara previo il pagamento di un'ammenda di € 5 da sommare alla tassa di iscrizione.

La conferma all'iscrizione dovrà essere fatta il giorno della gara all'organizzazione fino a 15 minuti prima della gara

Le staffette verranno decise dopo il colloquio di inizio manifestazione con i tecnici di ogni società.

## INFORMAZIONI per le GARE e CLASSIFICHE

VELOCITA'	I primi 2 di ogni serie accederanno alle semifinali e successiva Finale sia nella gara di velocità che in quella degli ostacoli. ( Ostacoli h.50cm.)
SALTI	2 tentativi per saltare oltre la fascia B (2,50masch. - 2,00 femm) oppure oltre la fascia A (3,20 masch-3,00 Femm) - FINALE per la sola fascia A
LANCI	2 tentativi per lanciare oltre la fascia B (20 masch. e femm) oppure oltre la fascia A (30m masch e femm) FINALE per la sola fascia A
RESISTENZA	Un giro di anello, 400/500m. - Batteria unica divisa per maschile e femminile
STAFFETTA a PENDOLO	Regole staffetta a pendolo, sul rettilineo con batterie di massimo 12 atleti

## PREMIAZIONI

Medaglia di partecipazione a tutti

## OBIETTIVO

Dare opportunità alla categoria e per dare stimolo alla competizione sin da bambino e permettere agli allenatori di valutare gli aspetti sportivi e qualitativi del ragazzino/a

## INFORMAZIONI

Fidal CR

Responsabile Organizzativo: Il presidente della società sportiva organizzatrice

Delegato Tecnico: Dietmar Herbst

## PROGRAMMA TECNICO

ESORDIENTI Masch.	50 - salto in lungo - lancio vortex - 400/500m.
ESORDIENTI Femm.	50 - 50HS - salto in lungo - lancio vortex - 400/500m.
STAFFETTA a pendolo	6 atleti per squadre (sentiti i dirigenti delle società)

Le prove per gli Esordienti C sono a discrezione della società ospitante - 2 prove fra scatto e resistenza

## MINIMI DI PARTECIPAZIONE

-- NESSUN MINIMO --

PROGRAMMA ORARIO:	1^ giornata	2^ giornata	3^ giornata
ore 18,30	RITROVO	RITROVO	RITROVO
ore 19,00	lungo maschile vortex femminile	vortex maschile lungo femminile	50 HS maschile 50 HS femminile
ore 19,30	50m femm. e masch.	400m femm. e masch.	500m femm. e masch.
a seguire	200m esordienti C	200m esordienti C	200m esordienti C e staffetta a pendolo
a seguire	CONSEGNA MEDAGLIE DI PARTECIPAZIONE AD OGNI GIORNATA DI GARE		